

演讲基本功训练（二） ——如何讲故事

風雲第壹卷

1 为什么要讲故事？

2 什么是好故事？

3 如何讲好故事？

4 讲故事—日常练习

- 1、演讲的基本功包括哪些？
- 2、语言基本功的关键要求？

风雨兼程

现场练习：基本功

日常练习检查



Part1

为什么要
讲故事？



回顾：演讲是什么

演——**表演**，用体态、表情

讲——**讲话**，用语气、节奏

演讲第一课

**问题：听众对演讲中的
什么内容最有印象？**



P1 为什么要讲故事



答案一

故事

风雪第一卷



讲故事的作用

加深理解——有实际的案例支撑

突出重点——有较长的时间

塑造感情——可充分渲染感情

风雪第一合



Part2 什么是 好故事？



P2 什么是好故事



让我们听
一个母亲节
的故事

风雨兼程

讨论：故事讲的如何？

什么是好故事？



P2 什么是好故事

什么是好故事？

- 1、听得进——真实、容易理解
- 2、记得住——生动、有意思
- 3、传得开——适合大众口味、引起共鸣

风雨兼程

P2 什么是好故事



让我们
听一个
鬼故事

风雨第一卷

讨论：故事讲的如何？

什么是好故事？



好故事的原则

- 1、简单——时间不长、容易理解
- 2、曲折——情节曲折、一般最后高潮
- 3、清晰——立意清楚，能准确传达意义
- 4、高雅——题材不低俗

风雪第一合

Part3如何讲好故事？

Part3

如何讲好 故事？



讲好故事只需三步

1、选择好
故事

2、选择好
的方式

3、不断练
习讲

风雪第一合

P3 如何讲好故事

STEP1 : 选择好故事



如何获得好故事

- 1、听——听别人讲
- 2、查——从网络上搜索，如百度
- 3、看——看故事书，如《故事会》
- 4、想——自己编写

风雪第一合

三种故事及其目的

- 1、常规故事——用于加深重点
- 2、过渡故事——用于活跃气氛
- 3、互动故事——用于影响行动

一定不要为了讲故事而讲故事！

风雨兼程

STEP2 : 选择好方式



P3 如何讲好故事

互动：让听众来讲讲这个故事

有一对夫妇在儿子满三岁时，替他摄影作为纪念，三岁的小男孩十分开心的在镜头前 跳来跳去.....

那对夫妇也沉浸在幸福的愉悦当中.....而没注意儿子的不对劲.....

就这样，那个三岁的小男孩跳着跳着就死了.....

一年后，这对夫妇在儿子忌辰那天，把摄影机来看，以解思子之苦。 没想到.....

风雪第一合

讨论：故事讲的如何？

讲的要点是什么？



讲好故事的要点

- 1、语言基本功要好
- 2、开头要明确，结尾要总结意义
- 3、肢体语言和故事要配合
- 4、投入感情，感情和故事要匹配

风雨兼程

P3 如何讲好故事

STEP3 : 不断练习讲



练习讲故事的三大方法

方法1：讲固定故事

方法2：任选关键词讲故事

方法3：看图讲故事

风雨同舟

练习1：讲固定故事

- 1、讲一个短故事，如“三只小猪”
- 2、要求情绪投入，想象在讲自己的故事
- 3、力求绘声绘色

风雨兼程

练习2：选择以下任意关键词讲一个故事

风雨同舟

P3 如何讲好故事

爱情 激情 亲人 朋友

金钱 事业 人生 美丽

睡觉 爬山 女人 演讲

风雨兼程

P3 如何讲好故事



练习3：

看图讲故事

要求内容和图

片主题相符

风平浪静

Part4 讲故事 日常练习



坚持30天，每天10分钟

你将有巨大收获

风雨兼程

P4 讲故事日常练习

每日练习内容

- 1、做一个讲固定故事练习
- 2、做一个选词讲故事或看图讲故事练习
- 3、练习可选在休息时进行

风雨兼程

P4 讲故事日常练习

练习1：讲固定故事练习（5分钟）

- 1、每天查到一个短故事（不超过3分钟）**
- 2、先通读一遍**
- 3、用好的方式来讲给自己或别人听**

风雨兼程

P4 讲故事日常练习

练习2：选词讲故事练习（5分钟）

- 1、每天任选一词
- 2、给自己三分钟的时间准备
- 3、用好的方式来讲一个故事

风雨兼程

P4 讲故事日常练习

练习3：看图讲故事练习（5分钟）

- 1、每天任选一图（百度上查）
- 2、给自己三分钟的时间准备
- 3、用好的方式来讲一个故事

风雨兼程

天下
无难事

人人都可以 成功演讲

